# Обижают своих детей



Лариса Семейкина. психолог ГБУДО ПК Центр психолого-педагогического и медико-социального сопровождения:

– Ежегодно у нас проходят психологическую реабилитацию более 800 детей, которые подвергались тяжёлым формам насилия: систематические избиения, истязания, сексуальное насилие. В 80% случаев их обидчиками являются близкие люди: матери, отцы и отчимы, опекуны, родственники. То есть, те люди, которые отвечают за безопасность, заботу и создание оптимальных условий для развития ребёнка.

### причины такой жестокости по отноше-НИЮ К ДЕТЯМ РАЗНЫЕ.

#### ПО-ДРУГОМУ НЕ УМЕЮТ.

Родители, будучи когда-то сами детьми, подвергались жестокости со стороны своих родителей. И теперь, когда перед ними непослушный, активный, капризный ребёнок, они транслируют тот опыт, который усвоили ранее. Разорвать этот замкнутый круг можно только постоянной работой над собой: чтением адекватной психологической литературы, индивидуальной психотерапией или работой с психологом. Это требует больших усилий от родителя, но именно в этом и будет родительская роль, и

# УВЕРЕННОСТЬ, ЧТО РЕБЕНОК-НЕДОЧЕЛОВЕК.

Что это «упрощённая версия» взрослого человека. А значит, не интересны его переживания, чувства, интересы. И что страшнее – можно позволить себе делать с ним что угодно: наказывать, унижать, требовать, оскорблять. Мир ребёнка намного сложнее, чем нам кажется. И формируется он из того, что транслирует взрослый человек, который его воспитывает.

## ДЕПРЕССИИ РОДИТЕЛЕЙ.

Причина может крыться и в эмоциональном выгорании и/ или депрессии родителей. Постоянные одёргивания, крики, в адрес ребёнка. Кажется, что именно он – источник усталости и злости. В таких ситуациях важно понимать, что негативные эмоции, чувства – это сигнал, что в семейной жизни что-то не так. Возможно, это элементарная усталость или неравномерное распределение ответственности и ролевой нагрузки, а может – отсутствие возможности почувствовать свою собственную значимость. Найти решение можно только разговаривая друг с другом или со специалистом.

Отдельно хочется сказать о состоянии депрессии. Во-первых, диагностировать её может только специалист. Депрессия – это не лень. Она не лечится силой воли и заверениями типа: «Посмотри, другим ещё хуже», «Ты просто с жиру бесишься, ведь у тебя всё есть. Встряхнись, займись делом». Можно её сравнить с переломом ноги. Ведь мы же не говорим человеку, который сломал ногу: «Чего ты жалуешься», «Соберись и иди! Посмотри, другим ещё тяжелее!» Нет, мы отправляем человека к врачу и ему назначают длительное лечение и потом реабилитацию.

Это наиболее распространённые причины жестокого обращения с детьми в семье.

# СЕМЕЙНОЕ НАСИЛИЕ.

В обществе распространено мнение, что семейное насилие чаще всего связано с насилием со стороны мужа в отношении жены. Но, важно помнить, что это всегда насилие и в отношении ребёнка, косвенное или прямое. Даже если его не бьют, ребёнок живёт в постоянном напряжении, ожидая новой драки между взрослыми, боясь рассказать где-то что-то «лишнее», опасаясь быть наказанным за какой-либо проступок. Сказать о том, что женщина не бросает мужа-агрессора, значит её всё устраивает, может только человек, который сам не был в этой ситуации ну, или не разбирался в этом. Справиться со всем этим можно только с чьей-то помощью и постоянной поддержкой. Хорошо, если она есть у пострадавшего человека со стороны близких людей. Но, если нет, то необходимо обращаться за помощью в правоохранительные органы, социальные службы, общественные

Последствия жестокого обращения с детьми могут быть очень тяжёлыми и проявиться сразу после травмирующих событий или иметь отсроченное проявление. Дети и подростки, подвергшиеся жестокости, нуждаются в помощи специалистов. Но все улучшения будут временными, если взрослые члены семьи не будут ответственно подходить к воспитанию и заботе о детях.

Количество случаев жестокого обращения с детьми в Добрянском округе резко возросло. Специалисты связывают это, в том числе, и с мировой обстановкой.

#### что случилось?

По данным комиссии по делам несовершеннолетних Добрянско- - такой же человек, просто маго округа, по итогам 1 квартала ленький, что он имеет свои права: 2022 года резко вырос показатель на здоровье, на гуманное отношежестокого обращения с детьми со ние, – считает Нина Александровстороны родителей. Только за на. март выявлено 5 таких случаев.

И это не просто, когда ребёнок шение окружающих. долго гулял и родитель ему всыпал по первое число. Это случаи, выходящие за все нормы гуманного обращения с детьми. В одном, например, родной отец домогался дочери, в другом – отчим, го здоровья, избивал падчерицу. наблюдением социальных служб. Это обычные добрянские семьи.

обращения с детьми удалось уже дома, пропуски школы. только когда дети пришли в школу в синяках, - прокомментировала начальник отдела по защите прав детей администрации Нина Пикулева. – Все дети были изъяты из семей и помещены в социально-реабилитационные центры. Родителям грозят административные и уголовные дела.

 К сожалению, меры в наших случаях приняты уже постфактум. Чтобы предотвратить подобное, нужна профилактика и ещё раз профилактика. Листовки, беседы,

социальная реклама. Чтобы напоминать родителям, что ребёнок

Нужно и внимательное отно-

 Первое, на что нужно обратить внимание – это нарушения в поведении и состоянии ребёнка, добавляет психолог Центра психолого-педагогического и медико-социального сопровождения имеющий нарушение психическо- Лариса Семейкина. – Появление агрессии, замкнутости, трудности При этом ни одна семья из пяти в установлении контактов, их подне состояла на учёте, не была под держании, проблемы с эмоцио- они, увидев тревожные сигналы, нальной регуляцией, снижение должны начать работу. К ним же Ни у кого из специалистов опеки познавательной активности, успенужно будет обратиться и нам, или педагогов не было и малей- ваемости в школе. В более стар- соседям, знакомым, если увидим шего подозрения, что в этих се- шем возрасте – проявление при- подобные сигналы. мьях может что-то быть не так. знаков депрессии, суицидальные

местных соцслужб

8 800 2000 122 – телефон доверия для детей и родите-

112 или 020 – если требуется экстренная помощь. **2-28-10** телефон наших

cpmpk.ru, soscentrpk.ru - адреса центров психологопедагогической и медико-социальной помощи

Важно помнить, что всегда найдутся люди, которые помогут. Не важно, взрослый ты или ребёнок.

При этом в каждом учреждемысли и намерения, самоповреж- нии висят плакаты с телефоном Выявить факты жестокого дающее поведение, уходы из доверия. Показывайте их детям как можно чаще. Это помощь бесплат-В каждом образовательном на, круглосуточна и анонимна.





# Вулкан бурлил, но не извергся

«Полазна» сыграла вничью с «Нефтяником» из Чернушки, несмотря на большое преимущество

8 мая. Футбол. Чемпионат Пермского края. Дивизион «2», группа «Б». 2 тур. «Полазна» - «Нефтяник» (Чернушка) 0:0.

В ЧЁМ ПРИЧИНА?

подобных случаев?

Что могло послужить при-

чиной такого резкого всплеска

По словам Нины Пикуле-

Сейчас происходящее во-

круг России обсуждают еже-

дневно с экранов телевизора, в

соцсетях, на работе, в магази-

не... У взрослого человека

возникают постоянные тревож-

ные мысли: не потеряет ли он

работу, не снизится ли зарпла-

та, хватит ли ему средств про-

кормить семью... Он начинает

ощущать себя незащищённым,

ему страшно. И на кого он

свою тревогу и страх выплё-

скивает? На того, кто слабее.

Психолог Лариса Семейки-

- Конечно, невозможно за-

на частично подтверждает этот

крывать глаза на происходя-

щие в стране события. Мысли

за утраченные возможности,

перспективы, своё будущее и

будущее детей рождают чув-

ства неуверенности, страха и

злости. Это может спровоци-

ровать всплеск жестокости, а

может и нет. Часто в такой

ситуации взрослые начинают

искать внешнего «врага», об-

виняя в происходящем госу-

дарство, школу, улицу, других

людей, интернет и так далее.

В тяжёлые времена экономи-

ческой, политической неста-

бильности самыми уязвимыми

всегла остаются именно лети.

жен взять себя в руки и пере-

здоровье... сам факт суще-

ствования ребёнка – зависит

от взрослых людей, - продол-

жает Лариса Юрьевна. -

Взрослым вместо поиска

внешнего «врага» лучше на-

править своё внимание на

укрепление отношений в се-

мье: между супругами, с деть-

ми, между детьми, со страшим

поколением. Связи и отноше-

ния делают нас сильнее, дают

чувство защищённости. Спо-

койная семейная обстановка,

поддержка членов семьи дают

уверенность в том, что спра-

виться можно с любыми труд-

Психологи отмечают, что

тревога возникает, когда чело-

век не додумывает до конца.

Он думает: «Ой, я могу поте-

рять работу...», а дальше – не-

известность, которая и пугает.

вопрос: «Если я потеряю ра-

боту, то что мне нужно будет

сделать?». И вариантов отве-

тов может быть много: встать

на учёт в центре занятости и

получать пособие, обратиться

в соцзащиту за помощью,

оформить соцконтракт, от-

Анастасия КУЛИКОВА

крыть свое дело и другие.

А нужно задать себе другой

ПУГАЕТ НЕ ПРОБЛЕМА,

А НЕИЗВЕСТНОСТЬ

стать срываться на слабом.

Но взрослый может и дол-

– Развитие, благополучие,

Часто это дети.

вой, причин несколько, в том

числе – ситуация в мире:

### «ВОТ БЫ ВСЕ НОСИЛИСЬ, КАК ЕСИН»

Воскресенье началось на полазненском стадионе детски-Местная «Добрянка-Полаз-

на» в краевом первенстве среди ребят 10-11 лет уступила краснокамцам 0:3 и добрянцам 0:5.

Затем местные футболисты 14-15 лет проиграли пермякам крики судьи-информатора. 0:21. Забегая вперёд, скажем, что и взрослая команда не смог- кричал все 90 минут даже громче ла прервать эту неприятную ведущего. С таким сильным голосерию без голов и без побед.

И «Полазна», и «Нефтяник» народном хоре. ранее выиграли свои первые матчи. В очном поединке разы- Есин! – однажды произнёс он. грывали промежуточное лидервый мяч.

В первом тайме выбежавшая на поле собака «отобрала» мяч у игрока «Полазны» Андрея Соколова (в светлом). держивали почти 100 болельщиков, «взрываясь» на задорные Один фанат и без микрофона

сом мужчина не затерялся бы и в – Вот бы все носились, как

Действительно, капитан «Поминуте зрители подарили ова- давал остроумные передачи, поции полазненскому вратарю являлся то на левом, то на правом

«СШ-ДОБРЯНКА» УСТУПИЛА 8 мая во 2-м туре чемпионата края в дивизионе «1» добрянцы на выезде проиграли кизеловскому «Шахтёру» – 0:1. Мяч был забит на 39-й минуте. 15 мая добрянцы на своём поле сыграют с куединским «Факе-

ство (если о таковом вообще лазны», как всегда, был в огне. могли, поддерживали запал своеможно говорить всего-то после Накручивал по 2-3 соперника го товарища в атаке, однако до

Ближе к концу первого тайма Павлу Сергееву. Когда форвард фланге. А вот опасно пробил на поле появился 23-й игрок. та за игру при большом игровом гостей как-то уж совсем легко только раз. С угла вратарской Слегка хромая и никуда не спеша, вышел один на один, Павел по- пальнул в ближний, но вратарь с одного края поля на другой про- мало для того, чтобы забрать затащил из угла, казалось, мёрт- был начеку. Затем вошёл в штраф- шла... собака. Понюхала мяч, ветные три очка. ную, не заметив защитников, и стоявший на угловой отметке и подачами в штрафную и несиль- голевой пас с 3-х метров никто из минуты выбежала снова, чтобы суксунским «Лидером» ными ударами со средней дис- партнёров не сумел. Кынкурогов, поиграть с мячом и с нашим Антанции. Кстати, команду под- Кузнецов, Усков и другие, как дреем Соколовым. Атака прерва-

лась, судья остановил матч, а четвероногую любительницу футбола на этот раз увели подаль-

### В САНТИМЕТРАХ ОТ ПОБЕДЫ

Вторая половина, как и первая, началась со зрелищных сейвов

Он дважды вытащил мяч из ближнего угла: сначала после удара от соперника, потом – после срезки от своего защитника.

А «Полазна» продолжала играть в своём стиле. Раскатывала красивые комбинации, но не хватало главного - ударов и, как следствие, голов.

Однажды полазненцы серьёзно поддавили «Нефтяник» прессингом подачами и угловыми. Гости заиграли на отбой и выдержали-таки этот натиск.

На последних минутах под рёв трибун Кузнецов и Есин убежали два в три. Никита навесил, Виталий красиво пробил головой в дальний... А мяч полетел мимо. Считанные сантиметры отделили «Полазну» от победы! Последодвух туров). И уже на первой (пару раз – финтом Зидана), от- реальной опасности больше не вал финальный свисток, и полазненцы разочарованно рухнули на газон. Три явных голевых моменпреимуществе – этого оказалось

Следующую игру «Полазна» Хозяева ответили опасными выдал пас под удар. Но замкнуть вроде бы удалилась. Но через две тоже проведёт дома – 15 апреля с

Сергей ШМАКОВ, фото автора

# «Будем дружить!»

9 мая в праздничной программе Полазны нашлось место для спортивных состязаний. Одним из важных был дартс, в котором приняли участие люди с OB3.

На мини-футбольном поле Парка Победы собрались 24 любителя дартса из Полазны и Добрянки. У каждого участника было три пробных шанса и 10 зачётных попыток попасть в мишень - Такие соревнования про-

ходят в Полазне уже не в первый раз, отмечает директор ПЦТиД, депутат Думы Добрянского округа Артём Балаухин, - с Ираидой Орловой (инструктором-методистом по адаптивной физической культуре, орга-Ребята всегда ждут с нетерпе-

низатором соревнований среди нием соревнований. Ведь два вновь смогли встретиться все ближайшее время жители Полюдей с ОВЗ в Добрянском последних года мы не могли вместе не только ради участия в лазны и Добрянки вновь встреокруге – прим. ред) мы сотруд- полноценно проводить меропри- соревновании, но и чтобы отме- тятся для игры в дартс: «Будем ничаем давно, и всегда рады ятия, приглашать участников. И тить важный праздник, День По- приезжать друг к другу в гости. видеть её и ребят у нас в по- вот сегодня, наконец, вновь встре- беды: сёлке. С некоторыми из них мы тились. Мы пригласили ребят, они общаемся в социальных сетях. приехали, молодцы!

В День Победы на полазненском мини-футбольном поле прошли соревнования по дартсу для людей с ОВЗ. У каждого участника было по 10 попыток попасть в цель.

 Самое главное, не забывать, ведущий. как нам далась эта Победа, - от-Символично, что участники мечает Артём Балаухин, - мы

должны передавать эти знания своим детям, чтобы они ни в коем случае не забывали про великий подвиг наших предков. И нужно помнить об этом полвиге не только 9 мая, но и в течение всего года, в течение всей своей жизни.

По итогу игры, все участники спортивной игры получили сладкие подарки. Победители и призёры были награждены медалями:

– Мне интересно участвовать в таком спортивном мероприятии – рассказывает конкурсантка Марина Зуева, – своего рода – это разнообразие в жизни. Я большое количество времени провожу дома или гуляю с ребёнком, а здесь есть возможность привнести что-то новое в досуг. Я уже принимала участие в соревнованиях по дартсу в Добрянке. В Полазне в таком состязании участвую впервые.

Как отметил ведущий соревнования Эдуард Мелентьев, в Будем дружить!» – подчеркнул

Анастасия ЛЕПЕШКИНА