

# Обижают своих детей



**Лариса Семейкина,** заместитель директора, психолог ГБУДО ПК Центр психолого-педагогического и медико-социального сопровождения:

— Ежегодно у нас проходят психологическую реабилитацию более 800 детей, которые подвергались тяжёлым формам насилия: систематические избиения, истязания, сексуальное насилие. В 80% случаев их обидчиками являются близкие люди: матери, отцы и отчимы, опекуны, родственники. То есть, те люди, которые отвечают за безопасность, заботу и создание оптимальных условий для развития ребёнка.

## ПРИЧИНЫ ТАКОЙ ЖЕСТОКОСТИ ПО ОТНОШЕНИЮ К ДЕТЯМ РАЗНЫЕ.

### ПО-ДРУГОМУ НЕ УМЕЮТ.

Родители, будучи когда-то сами детьми, подвергались жестокости со стороны своих родителей. И теперь, когда перед ними непослушный, активный, капризный ребёнок, они транслируют тот опыт, который усвоили ранее. Разорвать этот замкнутый круг можно только постоянной работой над собой: чтением адекватной психологической литературы, индивидуальной психотерапией или работой с психологом. Это требует больших усилий от родителя, но именно в этом и будет родительская роль, и ответственность.

### УВЕРЕННОСТЬ, ЧТО РЕБЕНОК-НЕДОЧЕЛОВЕК.

Что это «упрощённая версия» взрослого человека. А значит, не интересные его переживания, чувства, интересы. И что страшнее — можно позволить себе делать с ним что угодно: наказывать, унижать, требовать, оскорблять. Мир ребёнка намного сложнее, чем нам кажется. И формируется он из того, что транслирует взрослый человек, который его воспитывает.

### ДЕПРЕССИИ РОДИТЕЛЕЙ.

Причина может крыться в эмоциональном выгорании и/или депрессии родителей. Постоянные олёргивания, крики, в адрес ребёнка. Кажется, что именно он — источник усталости и злости. В таких ситуациях важно понимать, что негативные эмоции, чувства — это сигнал, что в семейной жизни что-то не так. Возможно, это элементарная усталость или неравномерное распределение ответственности и ролевой нагрузки, а может — отсутствие возможности почувствовать свою собственную значимость. Найти решение можно только разговаривая друг с другом или со специалистом.

Отдельно хочется сказать о состоянии депрессии. Во-первых, диагностировать её может только специалист. Депрессия — это не лень. Она не лечится силой воли и заверениями типа: «Посмотри, другим ещё хуже», «Ты просто с жиру бесишься, ведь у тебя всё есть. Встряхнись, займись делом». Можно её сравнить с переломом ноги. Ведь мы же не говорим человеку, который сломал ногу: «Чего ты жалуешься», «Соберись и иди! Посмотри, другим ещё тяжелее!» Нет, мы отправляем человека к врачу и ему назначают длительное лечение и потом реабилитацию.

Это наиболее распространённые причины жестокого обращения с детьми в семье.

### СЕМЕЙНОЕ НАСИЛИЕ.

В обществе распространено мнение, что семейное насилие чаще всего связано с насилием со стороны мужа в отношении жены. Но, важно помнить, что это всегда насилие и в отношении ребёнка, косвенное или прямое. Даже если его не бьют, ребёнок живёт в постоянном напряжении, ожидая новой драки между взрослыми, боясь рассказать где-то что-то «лишнее», опасаясь быть наказанным за какой-либо проступок. Сказать о том, что женщина не бросает мужа-агрессора, значит её всё устраивает, может только человек, который сам не был в этой ситуации ну, или не разбирался в этом. Справиться со всем этим можно только с чьей-то помощью и постоянной поддержкой. Хорошо, если она есть у пострадавшего человека со стороны близких людей. Но, если нет, то необходимо обращаться за помощью в правоохранительные органы, социальные службы, общественные организации.

Последствия жестокого обращения с детьми могут быть очень тяжёлыми и проявиться сразу после травмирующих событий или иметь отсроченное проявление. Дети и подростки, подвергшиеся жестокости, нуждаются в помощи специалистов. Но все улучшения будут временными, если взрослые члены семьи не будут ответственно подходить к воспитанию и заботе о детях.

**Количество случаев жестокого обращения с детьми в Добрянском округе резко возросло. Специалисты связывают это, в том числе, и с мировой обстановкой.**

### ЧТО СЛУЧИЛОСЬ?

По данным комиссии по делам несовершеннолетних Добрянского округа, по итогам 1 квартала 2022 года резко вырос показатель жестокого обращения с детьми со стороны родителей. Только за март выявлено 5 таких случаев.

И это не просто, когда ребёнок долго гулял и родитель ему высчитал по первое число. Это случаи, выходящие за все нормы гуманного обращения с детьми. В одном, например, родной отец домогался дочери, в другом — отчим, имеющий нарушение психического здоровья, избивал падчерицу. При этом ни одна семья из пяти не состояла на учёте, не была под наблюдением социальных служб. Ни у кого из специалистов опеки или педагогов не было и малейшего подозрения, что в этих семьях может что-то быть не так. Это обычные добрянские семьи.

— Выявить факты жестокого обращения с детьми удалось уже только когда дети пришли в школу в синяках, — прокомментировала начальник отдела по защите прав детей администрации Нина Пикулева. — Все дети были изъяты из семей и помещены в социально-реабилитационные центры. Родителям грозит административные и уголовные дела.

### КАК ПОМОЧЬ?

— К сожалению, меры в наших случаях приняты уже постфактум. Чтобы предотвратить подобное, нужна профилактика и ещё раз профилактика. Листовки, беседы,

социальная реклама. Чтобы напоминать родителям, что ребёнок — такой же человек, просто маленький, что он имеет свои права: на здоровье, на гуманное отношение, — считает Нина Александровна.

Нужно и внимательное отношение окружающих.

— Первое, на что нужно обратить внимание — это нарушения в поведении и состоянии ребёнка, — добавляет психолог Центра психолого-педагогического и медико-социальной помощи

## КУДА ОБРАТИТЬСЯ, ИЛИ СЛОВО ЛЕЧИТ

**8 800 2000 122** — телефон доверия для детей и родителей.

**112 или 020** — если требуется экстренная помощь.  
**2-28-10** телефон наших местных соцслужб  
**срmpk.ru, soscentrpk.ru** — адреса центров психолого-педагогической и медико-социальной помощи

Важно помнить, что всегда найдутся люди, которые помогут. Не важно, взрослый ты или ребёнок.

учреждении есть психологи, и они, увидев тревожные сигналы, должны начать работу. К ним же нужно будет обратиться и нам, соседям, знакомым, если увидим подобные сигналы.

При этом в каждом учреждении висят плакаты с телефоном доверия. Показывайте их детям как можно чаще. Это помощь бесплатная, круглосуточная и анонимна.



# Вулкан бурлил, но не извергся

«Полазна» сыграла вничью с «Нефтяником» из Чернушки, несмотря на большое преимущество



**В первом тайме выбежавшая на поле собака «отобрала» мяч у игрока «Полазны» Андрея Соколова (в светлом).**

**8 мая. Футбол. Чемпионат Пермского края. Дивизион «2», группа «Б». 2 тур. «Полазна» — «Нефтяник» (Чернушка) 0:0.**

## «ВОТ БЫ ВСЕ НОСИЛИСЬ, КАК ЕСИН»

Воскресенье началось на полазненском стадионе детскими матчами.

Местная «Добрянка-Полазна» в краевом первенстве среди ребят 10-11 лет уступила красноккамцам 0:3 и добрянцам 0:5.

Затем местные футболисты 14-15 лет проиграли пермякам 0:21. Забегая вперёд, скажем, что и взрослая команда не смогла прервать эту неприятную серию без голов и без побед.

И «Полазна», и «Нефтяник» ранее выиграла свои первые матчи. В очном поединке разыгрывали промежуточное лидерство (если о таковом вообще можно говорить всего-то после двух туров). И уже на первой минуте зрители подарили овации полазненскому вратарю Павлу Сергееву. Когда форвард гостей как-то уж совсем легко вышел один на один, Павел потащил из угла, казалось, мёртвый мяч.

Хозяева ответили опасными поддачами в штрафную и несильными ударами со средней дистанции. Кстат, команду под-

держивали почти 100 болельщиков, «взрываясь» на задорные крики судьи-информатора.

Один фанат и без микрофона кричал все 90 минут даже громче ведущего. С таким сильным голосом мужчина не затерялся бы и в народном хоре.

— Вот бы все носились, как Есин! — однажды произнёс он.

Действительно, капитан «Полазны», как всегда, был в огне. Накручивал по 2-3 соперника (пару раз — финтом Зидана), отдавал остроумные передачи, по-прежнему то на левом, то на правом фланге. А вот опасно пробил только раз. С угла вратарской пальнул в ближний, но вратарь был начеку. Затем вошёл в штрафную, не заметив защитников, и выдал пас под удар. Но замкнуть голевой пас с 3-х метров никто из партнёров не сумел. Кынкуров, Кузнецов, Усков и другие, как

**«СШ-ДОБРЯНКА» УСТУПИЛА 8 мая во 2-м туре чемпионата края в дивизионе «1» добрянцы на выезде проиграли кизеловскому «Шахтёру» — 0:1. Мяч был забит на 39-й минуте. 15 мая добрянцы на своём поле сыграют с кудинским «Факелом».**

могли, поддерживали запал своего товарища в атаке, однако до реальной опасности больше не доходило.

Ближе к концу первого тайма на поле появился 23-й игрок. Слегка хромая и никуда не спеша, с одного края поля на другой прошла... собака. Понюхала мяч, стоявший на угловой отметке и вроде бы удалилась. Но через две минуты выбежала снова, чтобы поиграть с мячом и с нашим Андреем Соколовым. Атака прерва-

# «Будем дружить!»

**9 мая в праздничной программе Полазны нашлось место для спортивных состязаний. Одним из важных был дартс, в котором приняли участие люди с ОВЗ.**

На мини-футбольном поле Парка Победы собрались 24 любителя дартса из Полазны и Добрянки. У каждого участника было три пробных шанса и 10 зачётных попыток попасть в мишень.

— Такие соревнования проходят в Полазне уже не в первый раз, отмечает директор ЦПЦИД, депутат Думы Добрянского округа Артём Балаухин, — с Ираидой Орловой (инструктором-методистом по адаптивной физической культуре, организатором соревнований среди людей с ОВЗ в Добрянском округе — прим. ред) мы сотрудничаем давно, и всегда рады видеть её и ребят у нас в посёлке. С некоторыми из них мы общаемся в социальных сетях. Ребята всегда ждут с нетерпе-



**В День Победы на полазненском мини-футбольном поле прошли соревнования по дартсу для людей с ОВЗ. У каждого участника было по 10 попыток попасть в цель.**

нием соревнований. Ведь два последних года мы не могли полноценно проводить мероприятия, приглашать участников. И вот сегодня, наконец, вновь встретились. Мы пригласили ребят, они приехали, молодцы! Символично, что участники

вновь смогли встретиться все вместе не только ради участия в соревновании, но и чтобы отметить важный праздник, День Победы: — Самое главное, не забывать, как нам далась эта Победа, — отмечает Артём Балаухин, — мы

лась, судья остановил матч, а четвероугольную любительницу футбола на этот раз увели подальше.

## В САНТИМЕТРАХ ОТ ПОБЕДЫ

Вторая половина, как и первая, началась со зрелищных сейвов Сергеева.

Он дважды вытащил мяч из ближнего угла: сначала после удара от соперника, потом — после срезки от своего защитника.

А «Полазна» продолжала играть в своём стиле. Раскатывала красивые комбинации, но не хватало главного — ударов и, как следствие, голов.

Однажды полазненцы серьёзно подавили «Нефтяник» прессингом поддачами и угловыми. Гости заиграли на отбой и выдержали-таки этот натиск.

На последних минутах подрёв трибун Кузнецов и Есин убежали два в три. Никита навесил, Виталий красиво пробил головой в дальний... А мяч полетел мимо. Считанные сантиметры отделили «Полазну» от победы! Последовал финальный свисток, и полазненцы разочарованно рухнули на газон. Три явных голевых момента за игру при большом игровом преимуществе — этого оказалось мало для того, чтобы забрать заветные три очка.

Следующую игру «Полазна» тоже проведёт дома — 15 апреля с суксунским «Индером».

Сергей ШИМАНОВ, фото автора

Анастасия ЛЕПЕШКИНА

Анастасия КУЛИКОВА